

# Abenteuertag

*Sich und sein Kind erleben*

**Wann:** 05. Mai 2018 um 9:00 - 18:00 Uhr

**Wo:** Details zu Veranstaltungsort und zur "Ausrüstung" werden den Teilnehmern rechtzeitig per E-Mail mitgeteilt.

**Inhalt:** Sich Zeit nehmen und Zeit haben für einen Tag voller außergewöhnlicher, gemeinsamer Erlebnisse. Wir erleben die Natur mit allen Sinnen: Spiele im Wald, Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien, Lagerfeuer, Gemeinsam Essen zubereiten.  
Raus aus der Komfortzone, Neues ausprobieren und rein ins Abenteuer. Wir haben viel Spaß in der Gemeinschaft mit anderen Eltern und Kindern.

**Wer:** Heiko Zimmer Jugendhausleiter  
Albrecht Weippert, Diakon und Sozialpädagoge, Schulsozialarbeiter und Team



# Veranstalter

Evangelische  
Jugendhilfe Friedenshort GmbH



Schulsozialarbeit  
in Obersulm

Jugendreferat und Jugendhaus  
der Gemeinde Obersulm

Obersulm  
Jugendreferat



# Anmeldung

Per Mail mit dem Betreff:  
"Gut zu wissen"

+

Name

+

Veranstaltung

an [jugendhaus@obersulm.de](mailto:jugendhaus@obersulm.de)



# Gut zu wissen!



**Informative Bildungsangebote  
für Eltern, Lehrer und  
andere Interessierte**



# Resilienz - Starke Kinder

**Schützende Faktoren damit Kinder und Jugendliche mit Stress und Krisen besser klarkommen.**

**Wann:** 15.03.2018 von 19:00 Uhr

**Wo:** Jugendhaus Obersulm,  
im Bahnhof Willsbach

**Inhalt:** Immer wieder staunen wir über Kinder und Jugendliche, die trotz schwieriger Lebensumstände verblüffend erfolgreich und gesund ihren Weg gehen. Diese Fähigkeit, mit Stress und Krisen umgehen zu können, nennt man Resilienz oder psychische Widerstandskraft. Besondere Aufmerksamkeit verdienen dabei die schützenden Faktoren. Sie können gezielt gefördert und gestärkt werden und spielen somit in der Erziehung eine herausragende Rolle. So geht es an diesem Abend darum Stärken, aber auch Stressquellen zu erkennen, sowie Maßnahmen und Methoden kennenzulernen, die psychische Widerstandskraft von Kindern und Jugendlichen fördern.

**Wer:** Monika Schirmer, Dipl. Sozialpädagogin  
Albrecht Weippert, Diakon und  
Sozialpädagoge  
Beide in der Schulsozialarbeit tätig.



# WhatsApp & Co.

**Wo lauern Gefahren im Umgang mit dem Smartphone?**

**Wann:** Die Veranstaltung findet 2 mal statt  
1. Termin: 24.01.2018 um 19:00 Uhr  
2. Termin: 01.02.2018 um 19:00 Uhr  
(Bitte Termin bei der Anmeldung angeben)

**Wo:** Jugendhaus Obersulm,  
im Bahnhof Willsbach

**Inhalt:** Haben Sie sich schon gefragt, was Ihre Kinder am Internet und den Angeboten dort so fasziniert, wie soziale Netzwerke funktionieren, oder was man mit einem Handy so alles machen kann? Wir klären Eltern darüber auf, welche Folgen die unbedachte Weitergabe und Verbreitung persönlicher Daten im Internet haben kann. Neben rechtlichen Rahmenbedingungen werden Sicherheits- und Datenschutz-Tipps auch für soziale Netzwerke und Ihr Smartphone ganz konkret vorgestellt. Eltern erhalten gezielte Hinweise, wie man das Thema „Datenschutz“ mit den eigenen Kindern besprechen kann. Auch der Umgang mit den Daten anderer Personen wird behandelt. Bitte bringen sie ihr Smartphone zum Themenabend mit.

**Wer:** Heiko Zimmer,  
Jugendhausleiter in Obersulm  
Albrecht Weippert,  
Schulsozialarbeiter Realschule  
Obersulm



# Familie ist nicht leicht

**Wege aus dem Alltagschaos**

**Wann:** 21.02.2018 um 19:00 Uhr

**Wo:** Jugendhaus Obersulm,  
im Bahnhof Willsbach

**Inhalt:** Häufig sind Mütter Mehrfachbelastungen ausgesetzt: Kinder, Berufstätigkeit, Haushalt und vielleicht noch mehr (über-)fordern einen jeden Tag aufs Neue. Das kann auf Dauer die eigene Zufriedenheit, Gesundheit und Beziehungen belasten. Es geht an diesem Abend um kreative Ideen, wie diese Herausforderungen mit möglichst wenig Stress bewältigt werden können. Angesprochen sind Mütter mit Kindern aller Altersgruppen (Kita bis weiterführende Schule). Alleinerziehende sind genauso eingeladen wie Frauen, die in einer Beziehung leben und sich (vielleicht) mit dem Partner Aufgaben teilen können.

**Wer:** Ariane Schlicher  
Diplom Psychologin, Leiterin der  
Beratungsstelle Familie und Jugend  
im Landratsamt Heilbronn

